**МБОУ «Лебяженская СОШ»**

**Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по физической культуре**

К физкультурному оборудованию предъявляются педагогические, эстетические и гигиенические требования.

Подбор оборудования определяется программными задачами физического воспитания детей. Размеры и масса инвентаря должны соответствовать возрастным особенностям школьников; его количество определяется из расчёта активного участия всех детей в процессе занятий.

Важнейшее требование ― безопасность физкультурного оборудования. Для выполнения его необходимо обеспечить прочную установку снарядов, правильную обработку деревянных предметов (палки, рейки гимнастической стенки и др.). Во избежание травм они должны быть хорошо отполированы. Металлические снаряды делаются с закруглёнными углами. Качество снарядов, устойчивость, прочность проверяется учителем перед уроком.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения | Имеется | Требуемое количество |
| 1. | Основная литература для  учителя  |  |   |
| 1.1. | Стандарт  начального общего образования по физической культуре | 1 | Д |
| 1.2. | Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2008. | 1 | Д |
| 1.3. | Лях В.И. Мой друг – физкультура.  Учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы. Москва «Просвещение» 2006. |  | Ф |
| 2. | Дополнительная литература для учителя |  |   |
| 2.1. | Дидактические материалы по основным разделам и темам учебного предмета «физическая культура»(презентации, ЦОР) |  | Д |
| 2.2. | Кофман Л.Б. Настольная книга учителя физической культуры. – М., Физкультура и спорт,  1998. | 1 | Д |
| 2.3. | Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Практикум по теории  и методики физического воспитания 2001г. | 1 | Д |
| 2.4. | Школьникова  Н.В.,  Тарасова  М.В.  Я иду на урок. Книга для учителя физической культуры 1- 6 классы.  Издательство «Первое сентября» 2002 г. | 1 | Д |
| 2.5. | Лях В.И. Тесты в физическом воспитании школьников. Пособие для учителя, Москва, 1998. | 1 | Д |
| 2.6. | Ковалько В.И. Поурочные разработки по физкультуре  1-4  класс, Москва «Вако» 2006 | 1 | Д |
| 3. | Дополнительная литература для обучающихся |  |   |
| 3.1. | Научно-популярная и художественная литература по физической культуре, спорту, олимпийскому движению. |  | Д |
| 4. | **Технические средства обучения** |  |   |
| 4.1. | Мульти-медиа-проектор | 1 | Д |
| 4.2. | Аудиозаписи, презентации, учебные диски |  | Д |
| 5. | **Учебно-практическое оборудование** |  |   |
| 5.1. | Бревно гимнастическое напольное  | 1 | П |
| 5.2. | Козел гимнастический | 1 | П |
| 5.3. | Канат для лазанья | 1 | П |
| 5.4. | Перекладина гимнастическая (пристеночная) | 1 | П |
| 5.5. | Стенка гимнастическая | 1 | П |
| 5.6. | Скамейка гимнастическая жесткая (длиной  4 м) | 4 | П |
| 5.7. | Комплект навесного оборудования (перекладина, мишени для метания, тренировочные баскетбольные щиты) | 1 | П |
| 5.8. | Мячи:  набивные весом 1 кг, малый  мяч(мягкий), баскетбольные, волейбольные, футбольные | 30 | К |
| 5.9. | Палка гимнастическая | 15 | К |
| 5.10. | Скакалка детская | 15 | К |
| 5.11. | Мат гимнастический | 5 | П |
| 5.12. | Гимнастический подкидной мостик | 1 | Д |
| 5.13. | Кегли | 25 | К |
| 5.14. | Обруч пластиковый детский | 15 | Д |
| 5.15. | Планка для прыжков в высоту | 1 | Д |
| 5.16. | Стойка для прыжков в высоту | 2 | Д |
| 5.17. | Флажки: разметочные с опорой, стартовые | 6 | Д |
| 5.18. | Лента финишная | 1 |   |
| 5.19. | Рулетка измерительная | 1 | К |
| 5.20. | Набор инструментов для подготовки прыжковых ям | 1 |   |
| 5.21. | Лыжи детские (с креплениями и палками) | 15 | П |
| 5.22. | Щит баскетбольный тренировочный | 2 | Д |
| 5.23. | Сетка для переноски и хранения мячей | 4 | П |
| 5.24. | Сетка волейбольная | 1 | Д |
| 5.25. | Аптечка | 1 | Д |
| 5.26 | Ботинки лыжные | 15 |  |
| 5.27 | Палки лыжные | 15 |  |
| 5.28 | Лыжи | 15 |  |

 Д – демонстрационный экземпляр (1экземпляр);

К – полный комплект (для каждого ученика);

Ф – комплект для фронтальной работы (не менее 1 экземпляра на 2 учеников);

П – комплект

 **Распределение учебных часов по разделам программы 3 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тема | Авторская программа | Рабочая программа |
| Кол-во часов | Кол-во часов |
| Знания о физической культуре | 4 |  |
| Гимнастика с основами акробатики | 26 | 26 |
| Легкая атлетика и подвижные игры | 30 | 54 |
| Лыжная подготовка | **22** | **22** |
| Подвижные игры и спортивные игры | 29 |  |
| Общее количество часов | **102** | **102** |

Материал по разделу «Знания о физической культуре» включен во все другие разделы школьной программы.

Каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Общеразвивающие упражнения распределены по разделам базовых видов спорта и дополнительно сгруппированы внутри разделов по признакам функционального воздействия на развитие основных физических качеств

|  |
| --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** |
| Сертификат | 603332450510203670830559428146817986133868575801 |
| Владелец | Устюгов Алексей Анатольевич |
| Действителен | С 02.04.2021 по 02.04.2022 |